



Corona-spillet

Kom godt ud af krisen

Intet kan hjælpe os bedre ud af krisen end god dialog mellem de mennesker, vi er.

OM SPILLET

Formålet med spillet er at skabe en dialog, der samler os frem for at adskille os. Midt i en helbredsmæssig og økonomisk krise mærker vi livet: både som frygt, håbløshed og vrede og som glæde, håb og fællesskab. Vi kommer alle til at overreagere og/eller underreagere. Det risikerer at skabe splittelse. Når vi kan rumme de forskellige følelser i os selv og hinanden, kan vi være sammen om dem og styrke vores evne til at se nuancerne og ikke behøve kategoriske svar.

Spillet anvendes i teams, ledergrupper, projektgrupper – hvor de indbyrdes reaktioner er vigtige. Kan også spilles med familie og venner.

Spilles i fysiske grupper eller online, hvor hver deltager medbringer en terning og har printet spillet ud.

Spillet består af 6 kategorier med 10 spørgsmål i hver. Kategorierne er: Følelser; Fællesskab; Læring, Handling, Fremtid og Uforudsigelighed.

Til spillet hører også en spilleplade hvor kortene kan ligge.

SPILLEREGLER

Spilles i grupper på 2-5 personer. Hvis I er mange, kan I fx bruge zooms breakout-rooms.

Kast terningen – træk et spørgsmål i den kategori terningen viser – læs spørgsmålet højt og reflekter/tænk højt over dit svar. De andre i gruppen stryger dig med – eller mod hårene, når du vil...

Næsten alle spørgsmål kan besvares ud fra et individuelt – et virksomheds- eller et samfundsperspektiv. Lad den enkelte selv bestemme sit perspektiv – eller aftal på forhånd hvilke perspektiv(er) I vil svare ud fra.

Spilleregul: den, der har trukket spørgsmålet, ejer sin sandhed.

Giv terningen videre, når din refleksion har rykket noget for dig.

Fortsæt med runderne så længe I har lyst og tid.

Afslut med en runde om, hvad I tager med fra spillet.

SAMFUNDSSIND

Lise Damkjær og Line Andersen har udarbejdet spillet som en hjælp til virksomheder – store som små – offentlige og private – til dialog i corona-tiden om alt det svære og om muligheder. Spillet kan gratis printes fra vores hjemmesider og bruges sammen med en almindelig terning, som de fleste har.

Udvikling: Lise Damkjær - www.learning4life.dk

Grafik: Line Andersen - www.flashypeacock.dk

Corona-spillet

Kom godt ud af krisen



LÆRING



FÆLLESSKAB



FØLELSER



UFORUDSIGELIGHED



FREMTID



HANDLING



Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

www.fishypercocok.dk

FØLELSER

Hvad var din første reaktion på corona?

FØLELSER

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

www.fishypercocok.dk

FØLELSER

Hvad frygter du?

FØLELSER

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

www.fishypercocok.dk

FØLELSER

Hvad har været et chok for dig?

FØLELSER

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

www.fishypercocok.dk

FØLELSER

Hvad har du været nødt til?

FØLELSER

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

www.fishypercocok.dk

FØLELSER

Hvad fik dig til at miste pusten?

FØLELSER

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

www.fishypercocok.dk

FØLELSER

Hvad pisses dig af?

FØLELSER

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

www.fishypercocok.dk

FØLELSER

Hvad glæder dig?

FØLELSER

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

www.fishypercocok.dk

FØLELSER

Hvordan har du det ligenu?

FØLELSER

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

www.fishypercocok.dk

FØLELSER

Hvad er sværest for dig?

FØLELSER

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

www.fishypercocok.dk

FØLELSER

Hvad får dig til at føle dig magtesløs?

FØLELSER

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed



Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

FÆLLESSKAB

Hvornår føler du dig fælles med andre, når vi er adskilt?

FÆLLESSKAB

www.learning4life.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

FÆLLESSKAB

Hvilke nye kontakter og samarbejdspartnere har du fået?

FÆLLESSKAB

www.learning4life.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

FÆLLESSKAB

Hvordan lykkes du med at tale om noget andet?

FÆLLESSKAB

www.learning4life.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

FÆLLESSKAB

Hvem har du hjulpet ekstra?

FÆLLESSKAB

www.learning4life.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

FÆLLESSKAB

Hvad har du lært om andre i denne periode?

FÆLLESSKAB

www.learning4life.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

FÆLLESSKAB

Hvem har hjulpet dig bedst?

FÆLLESSKAB

www.learning4life.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

FÆLLESSKAB

Hvor har du oplevet overraskende fællesskab?

FÆLLESSKAB

www.learning4life.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

FÆLLESSKAB

Fortæl om en situation, hvor du virkelig mærkede fællesskabet.

FÆLLESSKAB

www.learning4life.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

FÆLLESSKAB

Hvilket fællesskab savner du?

FÆLLESSKAB

www.learning4life.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

FÆLLESSKAB

Hvad er det værste for dig ved corona-krisen?

FÆLLESSKAB

www.learning4life.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed



Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

LÆRING

Hvordan har krisen formet jer?

LÆRING

www.lifeshypercocock.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

LÆRING

Hvad behøver at blive sagt, men er usagt?

LÆRING

www.lifeshypercocock.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

LÆRING

Hvad har du lært om dig selv i denne krise?

LÆRING

www.lifeshypercocock.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

LÆRING

Hvordan er din rytme?

LÆRING

www.lifeshypercocock.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

LÆRING

Hvordan har forholdet mellem dit arbejdsliv og hjemmeliv ændret sig?

LÆRING

www.lifeshypercocock.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

LÆRING

Hvilken udvikling i menneskelige kvaliteter har du set?

LÆRING

www.lifeshypercocock.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

LÆRING

Hvad er du blevet overrasket over?

LÆRING

www.lifeshypercocock.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

LÆRING

Hvad undrer du dig over?

LÆRING

www.lifeshypercocock.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

LÆRING

Hvad har vist sig at være mere vigtigt, end du troede?

LÆRING

www.lifeshypercocock.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

LÆRING

Hvordan har du tænkt anderledes om helbred og død?

LÆRING

www.lifeshypercocock.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed



Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

HANDLING

Hvordan bevarer du din indre ro?

HANDLING

www.learning4life.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

HANDLING

Hvordan holder du fast i det, der er vigtigt?

HANDLING

www.learning4life.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

HANDLING

Hvis 1 er situationen ligenu og 5 er drømmen - hvad kunne så være 2, 3 og 4?

HANDLING

www.learning4life.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

HANDLING

Hvad gør du for at holde humøret oppe i krisen?

HANDLING

www.learning4life.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

HANDLING

Hvad kan vi gøre for fælles at komme godt ud af krisen?

HANDLING

www.learning4life.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

HANDLING

Hvilke anderledes initiativer har du taget?

HANDLING

www.learning4life.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

HANDLING

Hvordan har du passet på dig selv?

HANDLING

www.learning4life.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

HANDLING

Hvordan har du passet på andre?

HANDLING

www.learning4life.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

HANDLING

Hvilke gode rutiner og metoder kan vi tage med fra krisen?

HANDLING

www.learning4life.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

HANDLING

Hvad giver dig lyst til at sætte handling på?

HANDLING

www.learning4life.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed



Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

FREMTID

Hvilke muligheder må du ikke gå glip af?

FREMTID

www.learning4life.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

FREMTID

På hvilken måde kunne krisen gøre dit liv bedre?

FREMTID

www.learning4life.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

FREMTID

Hvis krisen er fødselsveer, hvad er så ved at blive født?

FREMTID

www.learning4life.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

FREMTID

Hvad er det vildeste, der kunne komme ud af krisen?

FREMTID

www.learning4life.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

FREMTID

Hvad får dig til at ønske at krisen varer ved?

FREMTID

www.learning4life.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

FREMTID

Hvordan kan krisen hjælpe til et kvantespring i dit virke?

FREMTID

www.learning4life.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

FREMTID

Hvad får vi aldrig igen?

FREMTID

www.learning4life.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

FREMTID

Hvis verden aldrig bliver den samme igen - hvordan bliver den så?

FREMTID

www.learning4life.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

FREMTID

Hvilket skrækscenarie ser du for dig?

FREMTID

www.learning4life.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

FREMTID

Hvis krisen skal hjælpe drømmen videre, så skal jeg...?

FREMTID

www.learning4life.dk

www.learning4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed



Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

UFORUDSIGELIGHED

Hvilken drøm navigerer du efter i kaotiske tider?

UFORUDSIGELIGHED

www.4life.dk

www.4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

UFORUDSIGELIGHED

Hvad vil du huske dig selv for efter krisen?

UFORUDSIGELIGHED

www.4life.dk

www.4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

UFORUDSIGELIGHED

Hvis du skal se både muligheder og risici i situationen ligenu?

UFORUDSIGELIGHED

www.4life.dk

www.4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

UFORUDSIGELIGHED

Hvordan har du det med uvished?

UFORUDSIGELIGHED

www.4life.dk

www.4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

UFORUDSIGELIGHED

Nævn 3 eksempler på kreativitet, du har set i krisen?

UFORUDSIGELIGHED

www.4life.dk

www.4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

UFORUDSIGELIGHED

Hvordan kan du vurdere, om du overreagerer på krisen?

UFORUDSIGELIGHED

www.4life.dk

www.4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

UFORUDSIGELIGHED

Tager du krisen alvorligt nok?

UFORUDSIGELIGHED

www.4life.dk

www.4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

UFORUDSIGELIGHED

Hvad lukker du øjnene for?

UFORUDSIGELIGHED

www.4life.dk

www.4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

UFORUDSIGELIGHED

Hvad er forskellen på uvished og usikkerhed?

UFORUDSIGELIGHED

www.4life.dk

www.4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed

Corona-spillet
Kom godt ud af krisen

UFORUDSIGELIGHED

Hvad hvis LIVET og levende mennesker giver uforudsigelighed?

UFORUDSIGELIGHED

www.4life.dk

www.4life.dk

Levende Mennesker - Levende Virksomhed